

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 15/05/2017

Antw VI.Bra Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

Voorzitter:

Naam:

door

C.V.nr: - E-mail:

Kamprechter:

Naam:

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT JA NEEN

C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): LZV

Starter:

-- Roelandt Rudi
-- LZV/10072/56

Datum wedstrijd : **23/09/2017**

Zwembadgegegevens

Naam: Lokeren

Adres: Durmebad

Jurysecretaris:

-- Van Slycken Kim
-- LZV/20076/81

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst:

Hoger Redder

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: D'hont Benny

Uiterste datum

E-mail: benny.dhont@telenet.be

voor inschrijven (max **1** week vóór wedstrijddatum): **9/09/2017**

Tel / GSM 09/329 55 89

Inschrijftijden van tot en met

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **18:30** - uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **18:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **19:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: **2**

Prijzen : Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : masterwedstrijd sept 2017 LZV
1 - Provinciale kampioenschappen Masters Oost-Vlaanderen 2017

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
2.	series	100m	schoolslag	Alle	open / open
3.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
4.	series	200m	wisselslag	Alle	open / open
	Pauze	0:04			
5.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	open
	Pauze	0:16			
6.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
7.	series	100m	vrije slag	Alle	open / open
8.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
	Pauze	0:06			
9.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	open

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: <http://www.lokersezwemvereniging.be>

Vrije tekst:

Startkaarten aan 3€/start
 Gelieve het startgeld over te schrijven op rek: BE35 2930 0988 2537
 Officials in witte kledij aub